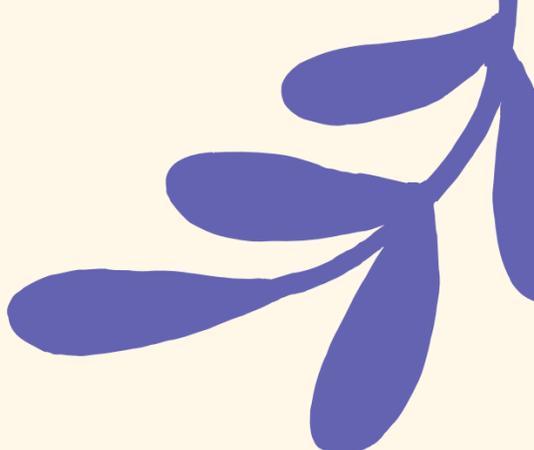




UBO

Université  
de Bretagne  
Occidentale

Une association labellisée UBO



# WestConf'

Sport, Santé, Féminité

Une journée dédiée pour sensibiliser sur les violences faites aux femmes  
et leur reconstruction physique et mentale par le sport.



# Qui sommes-nous ?

Créée en 2021, **West Conf** est une association aujourd'hui portée par 5 étudiantes du **Master Management de Projets Internationaux** de l'Université Bretagne Occidentale de Brest.

L'objet de l'association est d'organiser des conférences et des ateliers. Nous souhaitons proposer une journée d'échange entre professionnels, universitaires et étudiants. Pour l'édition 2022, nous avons souhaité aborder un sujet qui nous tient à cœur, celui des violences faites aux femmes.

# Notre projet

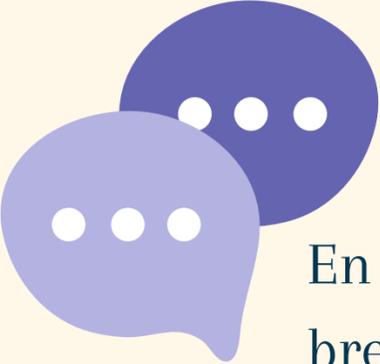
Notre objectif est d'**informer** et de **sensibiliser** les étudiants, lycéens et la population brestoïse sur le fait social qu'est la **violence faite aux femmes** et pour celles ayant vécu ce traumatisme, présenter certains moyens qui existent pour essayer de cicatriser ces blessures. Notre questionnement sera basé sur la **reconstruction** possible de ces victimes **à travers le sport** et de la possibilité de se réapproprier leur corps.



**Quand ?** : le mercredi 5 octobre 2022.



**Où ?** : Faculté des Lettres et Sciences Humaines  
de l'Université de Bretagne Occidentale- Brest, 29200.



# Le programme de la journée

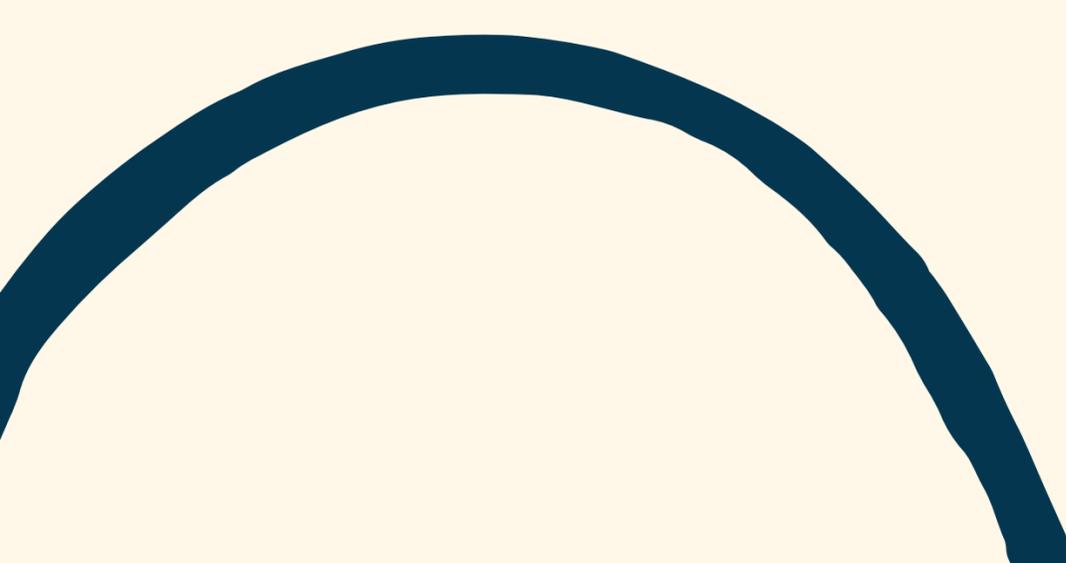
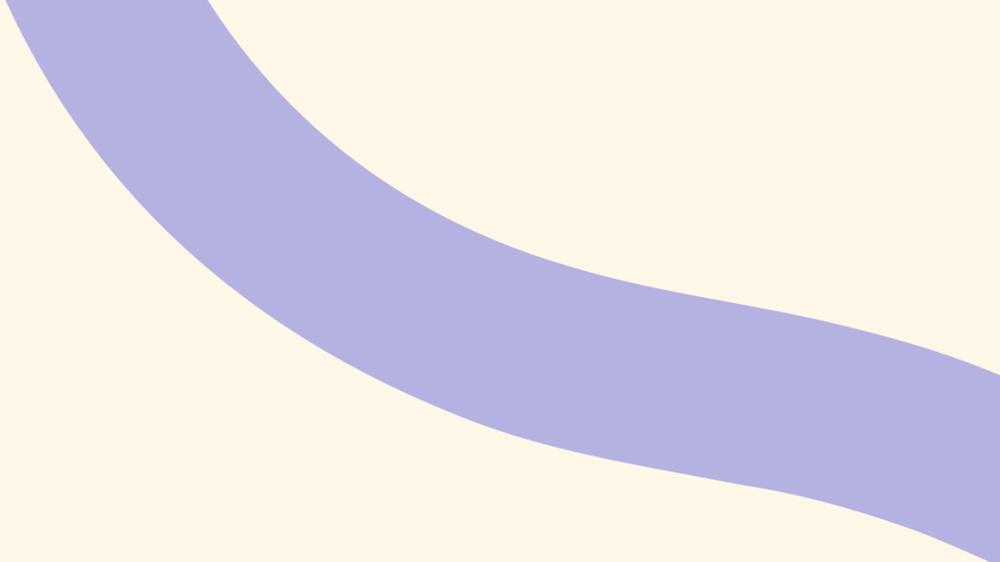
En alliant **échange** et **pratique** nous souhaitons alerter et questionner les étudiants, lycéens et la population brestoise d'aujourd'hui sur l'enjeu communautaire qu'est **la lutte contre les violences faites aux femmes**.

Nous allons mettre en place :

- ◇ **Des conférences** de 30 à 45 minutes pour de la transmission d'informations;
- ◇ **Des ateliers** de 30 minutes, pour soumettre les pouvoirs d'actions et les aides mises à disposition et réfléchir à la manière de communiquer sans heurter.

Nous souhaitons convier des intervenants de tous horizons : professionnels du secteur psychologique, membres d'associations, des sportifs et dans la mesure du possible des femmes ayant été victimes, qui souhaiteraient témoigner.

Un espace sera également mis en place tout au long de la journée, pour des temps de collation permettant d'échanger au delà des conférences et ateliers.



# WestConf'

Sport, Santé, Féminité



Siège social fixé à Brest



[contact@westconf.fr](mailto:contact@westconf.fr)



[@westconf.brest](https://www.instagram.com/westconf.brest)



[@westconf\\_brest](https://twitter.com/westconf_brest)