

J'ai une personne proche qui a parfois une consommation problématique de l'alcool, notamment quand elle est triste ou qu'elle ne se sent pas bien. C'est assez difficile pour l'entourage car on s'inquiète évidemment beaucoup dans ces moments-là et on aurait envie de la faire aller voir des professionnels qui pourraient l'aider. Sauf que quand la personne refuse et nous accuse de ne pas lui faire confiance c'est assez compliqué à gérer car comment aider une personne qui d'un côté rejette notre aide et de l'autre nous dit qu'on n'est pas assez présents pour elle si on se met en retrait face à ce refus ? C'est cette distance qui est compliquée et qui peut mettre dans une situation de culpabilité car vaut-il mieux "forcer" la personne à se faire aider ou la laisser "gérer" sachant à quel point le problème peut empirer ?