

Je me souviens de ces soirées, qui auraient dû être comme les autres, joyeuses et légères. Mais au fil du temps, j'ai compris qu'elles pouvaient aussi cacher un autre visage, plus sombre, plus insidieux.

La première fois que j'ai pris conscience des dangers d'une soirée, c'était hyper violent. Nous étions jeunes, insouciant, 5 dans la voiture, le conducteur venait d'avoir son permis et voulait nous montrer ses talents même si il avait déjà bu quelques verres... Et puis, un excès de vitesse, un virage mal pris. Les cris, les sirènes après m'être évanouie à cause du choc. Heureusement, cette fois-là, nous avons eu de la chance, mon ami est ressorti avec une fracture, et les autres traumatisés mais pas pour très longtemps... quelques années après, ces mêmes amis reprennent le volant après avoir bu...

Je pense aussi à cette fois où, tard dans la nuit, nous ne prenions pas le volant, conscient que nous ne contrôlions aucuns de nos gestes, complètement désorientés par un mélange d'alcool et de drogues. L'un de mes amis traverse la route sans regarder, totalement désorienté. Un conducteur, trop pressé, a freiné de justesse. On a tous retenu notre souffle. À cet instant, j'ai vu sa vie suspendue à un fil, et je n'ai pas pu m'empêcher de me demander combien d'autres moments de folie de ce genre se produisaient dans l'ombre des fêtes, combien de vies étaient mises en danger pour un instant d'oubli.

Mais le plus difficile à admettre, c'est quand moi-même, je franchissais les lignes. Toutes ces soirées où la tentation a été trop forte, où l'envie de suivre le groupe, d'oublier toutes les difficultés de la vie. Une trop grande confiance en moi, un cocktail de décisions irréfléchies... Jusqu'à ce que je réalise, bien trop tard, que je ne savais même plus comment rentrer chez moi. Des relations intimes que je regrette tellement, qui me dégoutent... que je revois en flash... Ce sentiment d'être perdu, de ne plus savoir qui l'on est ni où l'on va, tout ça pour une soirée.

Au fil des années, ces soirées ont laissé des traces. Des cicatrices invisibles, mais présentes, chaque fois que je pense à ces moments où tout a basculé, un poids énorme me comprime la poitrine, des images me reviennent.. Un instant où mon corps n'était plus qu'un objet soumis à l'emprise de ce monstre qui grâce à l'alcool pensait pouvoir faire ce qu'il voulait malgré les refus. Ce qui aurait dû être une simple rencontre, une relation basée sur la confiance, se transforme en une situation qui laisse des blessures profondes, que les mots ne suffisent pas à apaiser. La réalité est que, parfois, ce qui commence comme une fête se transforme en un mélange de choix dangereux, de risques inutiles. J'ai vu des amitiés brisées, des vies chamboulées, des familles en deuil, tout cela à cause de décisions irréfléchies prises en quelques instants d'euphorie.

Aujourd'hui, je ne peux m'empêcher de me dire que si j'avais su, si nous avions tous su, combien de situations auraient pu être évitées. Mais il est parfois trop tard pour revenir en arrière. Une soirée qui paraît inoffensive peut se transformer en un cauchemar dont on ne se réveille jamais tout à fait.