

Licence mention entrainement sportif S5		ECTS	CM	TD	TP	MCCC
<b>UE A : Compétences transversales aux métiers de l'entrainement sportif - Participer au fonctionnement du club intégré</b>		<b>6</b>	<b>4</b>	<b>48</b>	<b>0</b>	
Méthodologies scientifiques appliquées au suivi du sportif		2	0	18	0	CC1 35% (Dossier de méthodologies scientifiques appliquées au suivi du sportif) ; CC2 35% (dossier et écrit de compétences juridiques et managériales) ; CC3 20% (dossier d'anglais) ; CC4 : 10% QCM
Compétences juridiques et manageriales (encadrer, organiser, concevoir, gérer et porter un projet de structure et ou sportif en milieu		2	4	12	0	
Anglais - communiquer dans le monde de la performance sportive		2	0	18	0	
<b>UE B : Connaissances scientifiques de l'entrainement</b>		<b>7</b>	<b>30</b>	<b>36</b>	<b>0</b>	
Connaissance des déterminants structuraux et énergétiques de la performance		3	12	15		CC1 35% (Ecrit de connaissance des déterminants structuraux et énergétiques de la performance) ; CC2 35% (dossier et écrit de connaissance des déterminants psychologique de la performance) ; CC3 20% (écrit de connaissance éthique de l'entrainement) ; CC4 : 10% QCM
Connaissance des déterminants psychologiques de la performance		3	12	15		
Connaissance éthique de l'entrainement		1	6	6		
<b>UE C : Spécialité sportive : intervention et optimisation de la performance</b>		<b>8</b>	<b>3</b>	<b>63</b>	<b>0</b>	
Analyse d'experts : entraîneur, préparateur physique et préparateur mental		2	3	15	0	CC1 (écrit) 20% ; CC2 (dossier 1) 40% ; CC3 (dossier 2) 40%
Choix Parcours "Entraîneur Sportif Spécialiste"	Spécialité Athlétisme (course - saut - lancer) (théorie, pratique, sécurité) - Planifier l'entrainement et mobiliser les connaissances scientifiques dans un projet de performance	6	0	48	0	
	Spécialité Football (théorie, pratique, sécurité) - Planifier l'entrainement et mobiliser les connaissances scientifiques dans un projet de performance	6	0	48	0	
	Spécialité Handball (théorie, pratique, sécurité) - Planifier l'entrainement et mobiliser les connaissances scientifiques dans un projet de performance	6	0	48	0	
	Spécialité Natation (théorie, pratique, sécurité) - Planifier l'entrainement et mobiliser les connaissances scientifiques dans un projet de performance	6	0	48	0	
	Spécialité Voile (théorie, pratique, sécurité) - Planifier l'entrainement et mobiliser les connaissances scientifiques dans un projet de performance	6	0	48	0	
Choix Parcours "Préparateur Physique"	Spécialité Haltérophilie, musculation et force athlétique (théorie, pratique, sécurité) - Planifier l'entrainement et mobiliser les connaissances scientifiques dans un projet de performance	6	0	48	0	
<b>UED : Développer ses compétences professionnelles pour l'entrainement à finalité de performance</b>		<b>8</b>	<b>24</b>	<b>46</b>	<b>0</b>	
Expérience professionnelle Stage		2	6	10	0	CC1 25% (Rapport de expérience professionnelle stage) + Parcours ESS : CC2 10% (pratiques de haltérophilie et musculation au service de l'entrainement) + CC3 15% (carnet d'entrainement de haltérophilie et musculation au service de l'entrainement) + CC4 25% (analyse de l'activité et conception et intervention et écrit de analyse de l'activité et préparation physique associée et dissociée) + CC5 25% (cahier de suivi et QCM et dissertation de modèles pédagogiques pour l'entrainement sportif)
Choix Parcours "Entraîneur Sportif Spécialiste"	Haltérophilie et musculation au service de l'entrainement	2	6	12	0	
	Analyse de l'activité et préparation physique associée et dissociée	2	6	12	0	
Choix Parcours "Préparateur Physique"	Modèles pédagogiques pour l'entrainement sportif	2	6	12	0	OU Parcours PP : CC2 10% (pratiques de haltérophilie et musculation au service de l'entrainement) + CC3 15% (carnet d'entrainement de haltérophilie et musculation au service de l'entrainement) + CC4 25% (dossier et oral de techniques de réathlétisation) + CC5 25% (dossier de le transfert de l'haltérophilie et de la musculation selon le répertoire des disciplines sportives).
	Haltérophilie et musculation au service de la préparation physique	2	6	12	0	
	Techniques de réathlétisation	2	6	12	0	
Le transfert de l'haltérophilie et de la musculation selon le répertoire des disciplines sportives		2	6	12	0	
<b>UE à choix</b>		<b>1</b>	<b>0</b>	<b>9</b>	<b>0</b>	
UE Optionnelle « Sauvetage et Sécurité en Milieu Aquatique »		1	0	9		CC1 pratique + CC2 écrit + CC3 oral. Tous les CC sont à 100% et doivent être réussis pour valider cf. Bulletin Officiel
UE Optionnelle « Préparation Physique du Jeune Sportif - Performance à Long Terme » - Niveau 1		1	0	9		CC1 20% : écrit ; CC2 20% : écrit ; CC3 60% : dissertation
UE Optionnelle « Analyse Vidéo de la Performance Sportive » - Niveau 1		1	0	9		CC1 33% : dossier; CC2 33% : dossier; CC3 33% : dossier
UE Optionnelle « Sea-EU Sciences du Sport » - Niveau 1		1	0	9		CC1 33% : dossier; CC2 33% : dossier; CC3 33% dossier

<b>Licence mention entrainement sportif S6</b>					
<b>UE A : Compétences transversales aux métiers de l'entrainement sportif - Participer au fonctionnement du club intégré</b>		<b>6</b>	<b>4</b>	<b>48</b>	<b>0</b>
Méthodologies scientifiques appliquées au suivi du sportif		2	0	18	0
Compétences juridiques et manageriales (encadrer, organiser, concevoir, gérer et porter un projet de structure et ou sportif en milieu		2	4	12	0
Anglais - communiquer dans le monde de la performance sportive		2	0	18	0
<b>UE B : Techniques appliquées au service du sportif et de la performance</b>		<b>7</b>	<b>26</b>	<b>39</b>	<b>0</b>
L'athlétisme au service de l'entrainement et de la préparation physique		3	12	15	0
Techniques en préparation mentale		3	12	15	0
Techniques préventives et prophylactiques		1	2	9	0
<b>UE C : Spécialité sportive : intervention et optimisation de la performance</b>		<b>8</b>	<b>3</b>	<b>63</b>	<b>0</b>
Analyse d'experts : entraîneur, préparateur physique et préparateur mental		2	3	15	0
Choix Parcours "Entraîneur Sportif Spécialiste"	Spécialité Athlétisme (course - saut - lancer) (pratique, sécurité) - Assurer le suivi pédagogique de son groupe, mobiliser les connaissances scientifiques et rendre compte de son activité	6	0	48	0
	Spécialité Football (pratique, sécurité) - Assurer le suivi pédagogique de son groupe, mobiliser les connaissances scientifiques et rendre compte de son activité	6	0	48	0
	Spécialité Handball (pratique, sécurité) - Assurer le suivi pédagogique de son groupe, mobiliser les connaissances scientifiques et rendre compte de son activité	6	0	48	0
	Spécialité Natation (pratique, sécurité) - Assurer le suivi pédagogique de son groupe, mobiliser les connaissances scientifiques et rendre compte de son activité	6	0	48	0
	Spécialité Voile (pratique, sécurité) - Assurer le suivi pédagogique de son groupe, mobiliser les connaissances scientifiques et rendre compte de son activité	6	0	48	0
Choix Parcours "Préparateur Physique"	Spécialité Haltérophilie, musculation et force athlétique (pratique, sécurité) - Assurer le suivi pédagogique de son groupe, mobiliser les connaissances scientifiques et rendre compte de son activité	6	0	48	0
<b>UED : Développer ses compétences professionnelles pour l'entrainement à finalité de performance</b>		<b>8</b>	<b>24</b>	<b>46</b>	<b>0</b>
Expérience professionnelle Stage		2	6	10	0
Choix Parcours "Entraîneur Sportif Spécialiste"	Régulation des dispositifs pédagogiques : interactions sociales et types de feedbacks	2	6	12	0
	Concevoir l'entrainement à long terme en sports collectifs ou individuels dans une démarche systémique	2	6	12	0
	Analyse de l'activité et préparation physique intégrée	2	6	12	0
Choix Parcours "Préparateur Physique"	Motivation et dynamique de groupe appliquée à la préparation physique	2	6	12	0
	Effets de stratégies de planifications de la musculation et de l'haltérophilie à l'échelle d'une saison : illustrations disciplinaires et tra	2	6	12	0
Préparation physique spécifique aux sports collectifs		2	6	12	0
<b>UE à choix</b>		<b>1</b>	<b>0</b>	<b>9</b>	<b>0</b>
UE Optionnelle « Sauvetage et Sécurité en Milieu Aquatique »		1	0	9	0
UE Optionnelle « Préparation Physique du Jeune Sportif - Performance à Long Terme » - Niveau 2		1	0	9	0
UE Optionnelle « Analyse Vidéo de la Performance Sportive » - Niveau 2		1	0	9	0
UE Optionnelle « Sea-EU Sciences du Sport » - Niveau 2		1	0	9	0

CC1 35% (Dossier de méthodologies scientifiques appliquées au suivi du sportif) ; CC2 35% (dossier et écrit de compétences juridiques et manageriales) ; CC3 20% (dossier d'anglais) ; CC4 : 10% QCM

CC1 25% (écrit de l'athlétisme au service de l'entrainement et de la préparation physique) + CC2 15% ( pratique de l'athlétisme au service de l'entrainement et de la préparation physique) + CC3 40% (écrit et pratique de techniques en préparation mentale) + CC4 20% (dossier et intervention de techniques préventives et

CC1 (écrit) 20% ; CC2 (dossier 1) 40% ; CC3 (dossier 2) 40%

CC1: théorie dossier 1 20%  
CC2: théorie dossier 2 40%  
CC3: pratique (dont pratique d'intervention) 40%

CC1 10% : Exposé de stage + CC2 15% : Entretien oral de stage

parcours ESS : CC3 25% (cahier de suivi + QCM + dissertation de régulation des dispositifs pédagogiques) + CC4 25% (Ecrit et exposé de concevoir l'entrainement à long terme en sports collectifs ou individuels) + CC5 25% (pratique de analyse de l'activité en préparation physique intégrée).

parcours PP : CC3 25% (cahier de suivi + QCM de motivation et dynamique de groupe appliquée à la préparation physique) + CC4 25% (Ecrit de effets de stratégies de planifications de la musculation) + CC5 25% (pratique de préparation physique spécifique aux sports collectifs).

CC1 pratique + CC2 écrit + CC3 oral. Tous les CC sont à 33% et doivent être réussits pour valider cf. Bulletin Officiel

CC1 20% : écrit ; CC2 20% : écrit ; CC3 60% : oral

CC1 33% : dossier; CC2 33% : dossier; CC3 33% : dossier

CC1 33% : dossier; CC2 33% : dossier; CC3 33% dossier