



**2023-2024**

Diplôme Inter-Universités  
**LE SOMMEIL ET  
SA PATHOLOGIE**

# Présentation

---

Le DIU a pour objectif d'acquérir ou approfondir des connaissances dans le domaine du sommeil normal, des pathologies du sommeil et les troubles de la vigilance diurne. La formation est délivrée par des enseignants issus des nombreuses disciplines impliquées dans la prise en charge des pathologies du sommeil.

Elle repose sur 3 axes pédagogiques :

- > Initiation à la physiologie et à la neurologie du sommeil
- > Formation aux pathologies du sommeil,
- > Acquisition des connaissances nécessaires à la réalisation des explorations et au traitement des troubles du sommeil et de la vigilance

# Objectifs

---

## Aptitudes et compétences

Le DIU doit permettre d'acquérir les compétences cliniques et thérapeutiques suivantes :

- > Reconnaître, explorer et traiter un trouble de la vigilance diurne
- > Reconnaître, explorer et traiter une pathologie générale de sommeil
- > Reconnaître et explorer une pathologie respiratoire du sommeil

- > Réaliser et interpréter tous types d'enregistrements de la vigilance et du sommeil
- > La chronobiologie et la pathologie du sommeil de l'enfant
- > Les aspects neuropsychiatriques des troubles du sommeil
- > L'impact du sommeil sur l'appareil cardio-respiratoire.

# Publics concernés

---

Cette formation s'adresse aux professionnels de santé :

- > Médecin, titulaire d'un doctorat ou interne en médecine

- > Dentiste, titulaire d'un doctorat
- > Pharmacien, titulaire d'un doctorat

# Modalités pratiques

---

## ◆ Durée

La formation est répartie sur deux années :

- > 89h d'enseignement
- > 150h de stage

## ◆ Dates

- > Début des cours : octobre n
- > Fin de la formation : septembre n+2

## ◆ Localisation des cours

Formation hybride (présentiel, distanciel synchrone et elearning). Les enseignements en distanciel seront organisés depuis le site de l'UFR de médecine de l'UNIVERSITE PARIS CITE et accessibles en visioconférences sur les sites des universités partenaires. Les TP sont effectués dans l'unité Sommeil de l'Université d'inscription.

## ◆ Tarif 2023/2024 (pour les 2 années)

- > Formation continue : 1100€
- > Interne DES : 660€

## ◆ Candidature

Condition d'accès : sur dossier

Candidature en ligne :

[www.univ-brest.fr/fcsante](http://www.univ-brest.fr/fcsante)

- > Candidature

## ◆ Accessibilité

À l'UBO, l'espace Handiversité et un référent handicap formation continue et alternance vous accompagnent dans l'adaptation de votre parcours universitaire. Contactez le 02 98 01 80 42, ou par mail : [handicap.referentfc@univ-brest.fr](mailto:handicap.referentfc@univ-brest.fr), dès le début de vos démarches.

# Programme

## Introduction :

- > Présentation du DIU
- > Généralités sur le sommeil
- > Introduction à la lecture des tracés de polysomnographie

## Le sommeil normal (séminaire 1) :

- > Physiologie du sommeil normal
- > Physiologie des grandes fonctions du sommeil
- > Techniques d'exploration du sommeil et de la vigilance

## Insomnie – Chronobiologie (séminaire 2) :

- > Insomnies
- > Troubles des rythmes circadiens du sommeil
- > Psychiatrie
- > Environnement

## Pathologie respiratoire du sommeil – Pédiatrie (séminaire 3) :

- > Respiration pendant le sommeil
- > Syndrome d'apnées et hypopnées obstructives du sommeil (physiopathologie, épidémiologie, comorbidités, traitements)
- > Pathologie bronchopulmonaire et sommeil
- > Pathologie neuromusculaire et restrictive
- > SAS central
- > Obésité
- > Troubles respiratoires du sommeil en pédiatrie (physiopathologie, épidémiologie, diagnostic et traitement)
- > Insomnie de l'enfant

## Hypersomnie - Parasomnie - Troubles moteurs (séminaire 4) :

- > Aspects épidémiologiques
- > Hypersomnies (narcolepsie, hypersomnie idiopathique...)
- > Parasomnies
- > Épilepsies et sommeil
- > Syndrome des jambes sans repos et mouvements périodiques
- > Hypersomnie de l'enfant
- > Troubles du sommeil et pathologie neurologique

## Travaux pratiques (stage) :

Ces travaux pratiques doivent permettre à l'étudiant de se familiariser avec les différentes techniques utilisées dans les services dédiés, d'apprendre à interpréter les enregistrements polysomnographiques effectués chez des sujets de tous âges, normaux ou pathologiques, et de se familiariser avec la clinique du sommeil.

## ➤ Méthodes pédagogiques

- > Enseignements théoriques : cours en présentiel et en visioconférence + e-learning
- > Travaux pratiques effectués dans un Unité de Sommeil

# Obtention du diplôme

## Évaluations

L'assiduité aux enseignements et la réalisation du stage seront pris en compte pour l'obtention du diplôme.

- > **Année 1** : épreuve écrite
- > **Année 2** : soutenance orale

# Partenariats



## Responsables pédagogiques

**Pr Christophe LEROYER**

*Professeur des Universités - Praticien Hospitalier  
Université de Bretagne Occidentale  
Pneumologue au CHU de Brest*

**Dr Emeline LE CADET**

*Neurologue au CHU de Brest*

## Contact

### SUFCA - Pôle Santé

(Service Universitaire de Formation Continue  
et d'Alternance)

22 avenue Camille Desmoulins  
CS93837 - 29238 Brest cedex 3

Tél. 02 98 01 73 04

Mail : [fc.sante@univ-brest.fr](mailto:fc.sante@univ-brest.fr)

Site web : [www.univ-brest.fr/fcsante](http://www.univ-brest.fr/fcsante)

*Suivez-nous sur les réseaux sociaux*



Formation Continue et Alternance  
Université de Bretagne Occidentale

@FCS\_UBO