

## HYPNOSE EN SANTÉ



**ANNÉE**  
2024-2025

### PRÉSENTATION

La pratique de l'hypnose connaît un important développement ces quinze dernières années dans le domaine de la santé. Elle fait l'objet d'une intense communication scientifique, d'une recherche importante notamment dans le domaine des neurosciences, et enfin s'est imposée comme une méthode thérapeutique validée tant par des travaux de recherche que par les instances de tutelle.

Elle s'intègre à la pratique d'une profession soignante (médicale, paramédicale ou non médicale) dans la prise en charge globale des patients, et répond, ainsi, à un enjeu de santé majeur. Nous proposons une formation universitaire complémentaire de haut niveau permettant aux professionnels de santé engagés dans des suivis de patients de disposer d'une formation solide à la fois pratique et théorique.

### OBJECTIFS

#### ➤ Aptitudes et compétences

La formation proposée s'appuie sur les pratiques les plus actuelles de l'hypnose, soutenues par les connaissances des phénomènes que cette méthode met en jeu tant dans le domaine de la médecine de la psychologie et des neurosciences. Elle permet d'acquérir un outil supplémentaire à intégrer dans la pratique de tout soignant intéressé par l'accompagnement holistique des patients.

Le contenu de cette formation sera axé autour de principaux axes qui structurent l'hypnose médicale et clinique actuellement : la prise en charge de la douleur, de l'anxiété, des troubles du comportement et de troubles psychosomatiques. Les principaux champs seront également abordés : soins médicaux et infirmiers généraux, anesthésie, obstétrique, soins palliatifs, et non médicaux comme la gestion des émotions.

### PUBLIC CIBLE

La formation est ouverte aux titulaires d'un diplôme :

- > Médical (médecin, dentiste, sage-femme)
- > Paramédical (infirmier, aide-soignant, kinésithérapeute, psychomotricien, orthophoniste...)
- > De psychologue
- > Autre titre équivalent

Elle est aussi ouverte aux étudiants en cours de troisième cycle médical, de dernière année de formation paramédicale et de master professionnel de psychologie, après avis du comité pédagogique.

## PROGRAMME

---

### ↳ Enseignements

#### **Unité d'enseignement 1 : La technique et la méthode hypnotique**

Définition, indications, données de la recherche  
Communication hypnotique  
Techniques d'induction et adaptation (âges, situations...)  
Suggestions et métaphores / Autohypnose

#### **Unité d'enseignement 2 : La clinique de la douleur et de l'anxiété**

Douleurs aiguë et chronique  
Clinique de l'anxiété  
Deuil et palliatif

#### **Unité d'enseignement 3 : Les domaines spécifiques**

Anesthésie et hypnosédation  
Obstétrique et maternité  
Perte, invalidité et handicap  
Troubles alimentaires et tabagisme

#### **Unité d'enseignement 4 : La clinique de l'affectivité**

Stress et état de stress post-traumatique  
Travail autour des émotions  
Les troubles psychosomatiques et sexologiques

#### **Unité d'enseignement 5 : Des retours sur la pratique et étude de cas (parcours différenciés)**

Compréhension des enjeux relationnels lors de suivis  
Étude des techniques alternatives en situation de difficulté

#### **Unité d'enseignement 6 : La présentation de travaux**

Travail d'approfondissement théorique et clinique sur une problématique spécifique  
Approche méthodologique adaptée, revue de travaux, analyse de cas

### ↳ Évaluations

- > L'assiduité à l'ensemble des enseignements
- > La rédaction d'un mémoire clinique
- > La soutenance de mémoire

### ↳ Méthodes pédagogiques

La formation alterne des temps d'apprentissage théoriques et de la pratique. Les études de cas porteront sur des situations rencontrées par les participants dans le cadre de leurs fonctions. Un temps spécifique sera également accordé à la préparation du mémoire.

## RESPONSABLES PÉDAGOGIQUES

---

- > **Pr Michel WALTER**, Professeur des Universités-Praticien Hospitalier, *Université de Bretagne Occidentale*,  
Chef du pôle de psychiatrie du CHU Brest
- > **Dr Florian STEPHAN**, Psychiatre au CHU Brest
- > **Lolita MERCADIÉ**, Psychologue (PhD)

## **MODALITÉ PRATIQUES**

### **Durée**

140 heures (4 regroupements d'une semaine)

### **Dates**

> Début de la formation : janvier

> Fin de la formation : octobre

### **Localisation des cours**

Faculté de Médecine et Sciences de la Santé de Brest

### **Tarifs 2024/2025**

> Formation continue : 2200€

> Interne DES : 1600€

## **CANDIDATURE**

### **Conditions d'accès**

Sur dossier

Candidature en ligne : [www.univ-brest.fr/fcsante](http://www.univ-brest.fr/fcsante) > Candidature

## **ACCESSIBILITÉ**

À l'UBO, l'espace Handiversité et un référent handicap formation continue et alternance vous accompagnent dans l'adaptation de votre parcours universitaire.

Contactez le 02 98 01 80 42 ou par mail : [handicap.referentfc@univ-brest.fr](mailto:handicap.referentfc@univ-brest.fr) dès le début de vos démarches.

## **CONTACTS**

Service Universitaire de Formation Continue et d'Alternance - Pôle Formation continue en santé

Adresse : 22, rue Camille Desmoulins - CS93837 - 29238 Brest cedex 3

Téléphone : 02 98 01 73 04 - Mail : [fc.sante@univ-brest.fr](mailto:fc.sante@univ-brest.fr)

Site web : [www.univ-brest.fr/fcsante](http://www.univ-brest.fr/fcsante)



## LA FORMATION CONTINUE EN SANTÉ À L'UNIVERSITÉ DE BRETAGNE OCCIDENTALE

Chaque année, l'UBO forme environ **2000 professionnels** dans le domaine de la santé.

### DIVERSES THÉMATIQUES

Encadrement de service ou structure • Hygiène hospitalière • Hypnose • Médecine générale et médecines spécialisées • Pédagogie médicale • Prévention en santé • Psychologie • Sciences infirmières • Soins spécifiques • Recherche clinique • Rééducation • réadaptation • Urgences...

### PLUSIEURS DISPOSITIFS

- Reprise d'études sur des diplômes nationaux (Licence, Master, Doctorat)
- Diplômes d'État, d'Université et Inter-Universitaires (DE, DU, DIU)
- Formations courtes d'une ou plusieurs journées

Retrouvez notre  
offre de formation  
sur notre site web



[www.univ-brest.fr/fcsante](http://www.univ-brest.fr/fcsante)

### Contacts

Téléphone : 02 98 01 73 26  
Mail : [fc.sante@univ-brest.fr](mailto:fc.sante@univ-brest.fr)

L'UBO est enregistrée  
en tant qu'organisme de  
Développement Professionnel  
Continu (DPC)



Suivez-nous sur les réseaux sociaux



Formation Continue et Alternance  
Université de Bretagne Occidentale



@sufca\_UBO  
@fcs\_UBO