

Formations courtes **SANTÉ AU TRAVAIL**



PROGRAMME

De février à octobre 2025

COMMUNICATION ORGANISATIONNELLE

Date : le jeudi 27 février 2025

Objectifs et contenu :

Une meilleure maîtrise de la communication professionnelle, avec les salariés et les employeurs, fait partie des attentes des médecins du travail.

Cette journée de formation vise à :

- > Se défaire des idées reçues sur la communication
- > Aborder les différents obstacles qui nuisent à l'établissement d'une communication pertinente
- > Travailler sur les difficultés concrètes que les médecins du travail rencontrent.

Intervenante : Mme Anne-Hélène LE CORNEC UBERTINI, Maître de conférences HDR en Sciences de l'information et de la communication, *UFR de Médecine et des Sciences de la santé de l'Université de Bretagne Occidentale*

Tarif : 300€

BPCO EN LIEN AVEC LE TRAVAIL : BIENTÔT UNE VRAIE MALADIE PROFESSIONNELLE ?

Date : le jeudi 6 mars 2025

Objectifs et contenu :

Après avoir redéfini la bronchopneumopathie chronique obstructive (BPCO), en particulier les critères fonctionnels respiratoires, nous reverrons les dernières données sur les métiers les plus exposants aux vapeurs, gaz, poussières et fumées et explorerons les poids des preuves des liens entre cette maladie et ces expositions. Enfin, nous verrons les conclusions du groupe de travail qui a remis aux partenaires sociaux un rapport sur l'éventuelle création d'un nouveau tableau de maladie professionnelle.

Intervenant : Pr Jean-Dominique DEWITTE, Professeur émérite en médecine et santé au travail, *UFR de Médecine et des Sciences de la santé de l'Université de Bretagne Occidentale*

Tarif : 300€

LES SOLVANTS : TOXICITÉ, ÉVALUATION DES EXPOSITIONS, SUIVI MÉDICAL ET RETOUR D'EXPÉRIENCES

Date : le jeudi 3 avril 2025

Objectifs et contenu :

Cette journée de formation vise à :

- > Découvrir ou redécouvrir les bases de chimie et de toxicologie adaptées aux solvants industriels
- > Connaitre les familles de solvants, leurs toxicités communes et individuelles
- > Apprendre à bien repérer les solvants et en évaluer l'exposition
- > Revoir les bases de la biométrie en pratique quotidienne
- > Découvrir et comprendre les outils utilisables dans le suivi médical.

Intervenant : Dr Matthieu DE ZUTTER, Médecin du travail et toxicologue industriel, *Santé au Travail en Cornouaille, Quimper*

Tarif : 300€

COURBE DÉBIT-VOLUME EN SANTÉ TRAVAIL

Date : le jeudi 15 mai 2025

Objectifs et contenu :

Cette journée de formation comprendra des rappels théoriques le matin sur les indications de la courbe débit-volume (CDV) en santé au travail, ses modalités de réalisation selon les dernières recommandations internationales, les normes à utiliser et comment l'interpréter.

Un quizz par Wooclap permettant d'appliquer ces rappels et la réalisation pratique de CDV seront effectués l'après-midi.

Intervenants : Pr Sébastien HULO, Professeur des Universités-Praticien hospitalier, Dr Jean-Louis EDMÉ, Maître de conférences des universités-Praticien hospitalier émérite, Dr Virginie DE BROUCKER, Praticienne hospitalière et Dr Pierre-Marie WARDYN, Praticien hospitalo-universitaire, *UFR Sciences de Santé et du Sport de l'Université de Lille et CHU de Lille*

Tarif : 300€

SOUFFRANCE PSYCHIQUE AU TRAVAIL : SITUATIONS PRATIQUES

Date : le jeudi 25 septembre 2025

Objectifs et contenu :

Le matin, seront abordés le syndrome d'épuisement au travail (Burn out), les pathologies psychiatriques rencontrées (stress post-traumatique, bipolarité, états dépressifs liés à des étiologies non professionnelles) et la description des pathologies et méthodes d'abord thérapeutique. Le Pr Loddé abordera diverses données, dont celles du CRRMP, ainsi que les facteurs de risque.

L'après-midi sera consacré aux échanges et discussions à partir de cas cliniques. Les participants pourront ainsi aborder les difficultés posées par leurs propres situations rencontrées en service de médecine du travail.

Intervenants : Pr Brice LODDÉ, Professeur des universités-Praticien hospitalier, *UFR de Médecine et des Sciences de la santé de l'Université de Bretagne Occidentale, Centre Régional de Pathologie Professionnelle et Environnementale, CHRU Brest, Laboratoire ORPHY Brest*, et Dr Jean-Yves COZIC, Psychiatre, *CHU de Brest*

Tarif : 300€

LES TROUBLES MUSCULO-SQUELETTIQUES (TMS), DU DIAGNOSTIC À LA PRÉVENTION DURABLE

Date : le jeudi 16 octobre 2025

Objectifs et contenu :

La période 1990-2020 a été marquée par un essor considérable des troubles musculo-squelettiques (TMS), les amenant au premier rang des causes de morbidité liée au travail en France et en Europe. L'évolution "épidémique" des TMS témoigne des effets pathologiques des dysfonctionnements de l'organisation du travail et de l'intensification du travail. En effet, les TMS sont des pathologies de surcharge, emblématiques des questions actuelles de santé au travail en raison de la complexité des interrelations entre leurs déterminants médicaux, psychologiques, sociaux, managériaux et économiques et des difficultés de leur prévention durable dans un contexte d'intensification des

conditions de travail (accumulation de contraintes, tant biomécaniques que psychosociales et organisationnelles) auquel un nombre croissant de travailleurs doivent faire face.

À l'échelle individuelle, les TMS sont source de gêne dans la réalisation du travail et d'altération de la qualité de vie au travail, voire, pour les formes sévères et/ou chroniques, de difficultés de maintien en emploi et d'incapacité de travail prolongée. Les coûts indirects pour les entreprises (baisse de la productivité et de la qualité, absentéisme, difficultés de recrutement, de reclassement des victimes, dégradation de l'image de l'entreprise, etc.) et pour l'État sont mal connus mais s'élèvent à plusieurs milliards d'euros chaque année.

Les TMS constituent ainsi un problème majeur de santé au travail et un enjeu primordial de prévention pour les travailleurs.

Cette formation d'une journée dédiée aux TMS abordera les aspects physiopathologiques, cliniques et de la prise en charge des TMS ainsi que les leviers d'actions pour mener une démarche de prévention durable des TMS.

Matinée, la physiopathologie des TMS :

- > Données épidémiologiques et physiopathologiques
- > Chronicité et incapacité fonctionnelle liées au TMS
- > Diagnostic et prise en charge des TMS
- > Réparation des TMS

Après-midi, la prévention de ces troubles péri-articulaires au travail :

- > Être en mesure de mener les observations des situations de travail selon une approche plurifactorielle
- > Maîtriser des outils d'analyse des situations de travail spécifiques aux TMS
- > Être en mesure d'élaborer un plan de prévention des TMS

Intervenantes : Pr Audrey PETIT, Professeure des universités-Praticienne hospitalière, *Centre de Consultations de Pathologie Professionnelle, Centre Hospitalier Universitaire d'Angers* et Mme Jennifer LHONORÉ-DEWASNES, Ergonome et Naturopathe, *Cabinet Vert Nature Conseil, Les Ponts-de-Cé*

Tarif : 300€

RESPONSABLE PÉDAGOGIQUE DU PROGRAMME

Pr Brice LODDÉ

Professeur des universités-Praticien hospitalier et Médecin spécialisé en médecine du travail

Université de Bretagne Occidentale

MODALITÉS PRATIQUES

Durée : les journées de formation durent 7h.

Localisation des cours : dans les locaux de l'UFR de Médecine et des Sciences de la santé de l'UBO, situés au 22 rue Camille Desmoulins, 29200 Brest.

Méthodes pédagogiques : ces formations alternent des temps d'apprentissage théorique et de la mise en pratique. Les formateurs consacrent également des temps aux échanges sur des situations et cas concrets rencontrés par les participants afin de mettre en perspective les enseignements.

Validation de la formation : à l'issue de la formation, les stagiaires obtiennent une attestation prouvant leur participation à la formation. L'atteinte individuelle des objectifs de formation sera mesurée via l'enquête d'évaluation de la formation.

Inscription : ces formations sont destinées aux professionnels médicaux et paramédicaux travaillant dans le secteur de la santé au travail ou tout autre professionnel exerçant dans ce domaine. Toute demande d'inscription sera étudiée pour vérifier que le candidat possède ces prérequis.

Bulletin d'inscription des formations courtes à télécharger sur notre site web : www.univ-brest.fr/fcsante > Formations courtes > Santé au travail

Accessibilité : à l'UBO, l'espace Handiversité et un référent handicap formation continue et alternance vous accompagnent dans l'adaptation de votre parcours universitaire. Contactez le 02 98 01 80 42, ou par mail : handicap.referentfc@univ-brest.fr, dès le début de vos démarches.

INFORMATION

L'Université de Bretagne Occidentale est enregistrée en tant qu'organisme de Développement Professionnel Continu (DPC).



Organisme enregistré par l'Agence nationale du DPC
Retrouvez toute l'offre du DPC sur www.odpic.fr



CONTACT

Service Universitaire de Formation Continue et d'Alternance - Pôle
Formation continue en santé

Adresse : 22, rue Camille Desmoulins - CS93837 - 29238 Brest cedex 3

Téléphone : 02 98 01 73 89

Mail : fc.sante@univ-brest.fr

Site web : www.univ-brest.fr/fcsante

Suivez-nous sur les réseaux sociaux



Formation Continue et Alternance
Université de Bretagne Occidentale



@sufca_UBO
@fcs_UBO

BULLETIN D'INSCRIPTION

Intitulé de la formation

Date(s)

Coût de la formation..... €/personne

État civil et coordonnées

Nom d'usage Nom de naissance

Prénom

Profession (obligatoire).....

Date de naissance.....

Adresse postale.....

CP..... Ville.....

Téléphone.....

Email (obligatoire).....

Modalités

Attention, votre convocation vous sera expédiée, uniquement par mail, une semaine avant la date de la formation.

- > Ce bulletin d'inscription signé vaut "Contrat" pour les prises en charge individuelles. Une convention sera établie pour les personnes dont la formation est prise en charge par l'employeur.
- > Les conditions détaillées dans lesquelles la formation est dispensée figurent ici : www.univ-brest.fr/fcsante
Formations courtes > Cliquez sur le domaine concerné.
- > Notre service doit être informé de toute annulation de la part du stagiaire au **minimum une semaine** avant la formation faute de quoi la formation sera facturée.
- > L'UBO se réserve le droit d'annuler la formation si le nombre d'inscrits est insuffisant.

Situation

Vous êtes salarié•e profession libérale

Employeur (si salarié•e)

N°RPPS ou ADELI

Adresse postale (professionnelle).....

CP..... Ville.....

Financement

Financement employeur

Nom de la structure

N° SIRET

Personne à contacter

Téléphone Email

Adresse

.....

Autofinancement

Cochez cette case si vous financez vous-même la formation ou si vous souhaitez faire une demande de prise en charge par le FIF-PL ou l'ANDPC.

Dans le cadre d'une prise en charge FIF-PL, le règlement est dû à l'issue de la formation.

Le FIF-PL vous remboursera tout ou partie du coût de la formation.

Merci de nous contacter en cas de demande de prise en charge auprès d'un autre organisme.

Modalités DPC

Dans le cadre d'une prise en charge par l'ANDPC, toutes les étapes (présentielles) du programme de formation sont obligatoires afin de bénéficier du financement proposé. En cas de refus de financement par l'ANDPC le stagiaire s'engage à verser à l'UBO le complément d'inscription.

En cas de difficultés dans l'exécution ou l'interprétation du contrat, les parties s'engagent à rechercher un règlement amiable, et peuvent faire appel au besoin à un médiateur : mediateur.sufca@univ-brest.fr. En cas de désaccord persistant, les différends seront soumis à l'appréciation du Tribunal Administratif de RENNES.

En signant ce contrat, le stagiaire s'engage à accepter les conditions générales de vente et reconnaît avoir pris connaissance du règlement intérieur relatifs aux activités de formation continue à l'UBO (www.univ-brest.fr/fc > Ressources > Modalités).

Fait à	Fait à Brest
Le	Le
Signature du stagiaire et cachet	Laurent BOURLÈS <i>Directeur du SUFCA</i>

Bulletin d'inscription à nous retourner **dès que possible, et au plus tard un mois avant la date de formation**

Par courrier

Faculté de Médecine et Sciences de la Santé
Pôle Formation Continue en Santé
22, avenue Camille Desmoulins
CS 93837 • 29238 BREST cedex 3

Par mail

fc.sante@univ-brest.fr
Plus d'infos > Tél : 02 98 01 73 89
Ou sur le site > www.univ-brest.fr/fcsante

**Merci de veiller à remplir toutes les rubriques, les bulletins incomplets ne seront pas traités.
Pour toute question, n'hésitez pas à nous contacter par téléphone ou par mail.**