

HYPNOSE EN SANTÉ



ANNÉE
2025-2026

PRÉSENTATION

La pratique de l'hypnose connaît un important développement ces quinze dernières années dans le domaine de la santé. Elle fait l'objet d'une intense communication scientifique, d'une recherche importante notamment dans le domaine des neurosciences, et enfin s'est imposée comme une méthode thérapeutique validée tant par des travaux de recherche que par les instances de tutelle.

Elle s'intègre à la pratique d'une profession soignante (médicale, paramédicale ou non médicale) dans la prise en charge globale des patients, et répond, ainsi, à un enjeu de santé majeur. Nous proposons une formation universitaire complémentaire de haut niveau permettant aux professionnels de santé engagés dans des suivis de patients de disposer d'une formation solide à la fois pratique et théorique.

OBJECTIFS

► Aptitudes et compétences

La formation proposée s'appuie sur les pratiques les plus actuelles de l'hypnose, soutenues par les connaissances des phénomènes que cette méthode met en jeu tant dans le domaine de la médecine de la psychologie et des neurosciences. Elle permet d'acquérir un outil supplémentaire à intégrer dans la pratique de tout soignant intéressé par l'accompagnement holistique des patients.

Le contenu de cette formation sera axé autour de principaux axes qui structurent l'hypnose médicale et clinique actuellement : la prise en charge de la douleur, de l'anxiété, des troubles du comportement et de troubles psychosomatiques. Les principaux champs seront également abordés : soins médicaux et infirmiers généraux, anesthésie, obstétrique, soins palliatifs, et non médicaux comme la gestion des émotions.

PUBLIC CIBLE

La formation est ouverte aux titulaires d'un diplôme :

- > Médical (médecin, dentiste, sage-femme)
- > Paramédical (infirmier, aide-soignant, kinésithérapeute, psychomotricien, orthophoniste...)
- > De psychologue
- > Autre titre équivalent

Elle est aussi ouverte aux étudiants en cours de troisième cycle médical, de dernière année de formation paramédicale et de master professionnel de psychologie, après avis du comité pédagogique.

PROGRAMME

➤ Enseignements

Unité d'enseignement 1 : La technique et la méthode hypnotique

Définition, indications, données de la recherche
Communication hypnotique
Techniques d'induction et adaptation (âges, situations...)
Suggestions et métaphores / Autohypnose

Unité d'enseignement 2 : La clinique de la douleur et de l'anxiété

Douleurs aiguë et chronique
Clinique de l'anxiété
Deuil et palliatif

Unité d'enseignement 3 : Les domaines spécifiques

Anesthésie et hypnosédation
Obstétrique et maternité
Perte, invalidité et handicap
Troubles alimentaires et tabagisme

Unité d'enseignement 4 : La clinique de l'affectivité

Stress et état de stress post-traumatique
Travail autour des émotions
Les troubles psychosomatiques et sexologiques

Unité d'enseignement 5 : Des retours sur la pratique et étude de cas (parcours différenciés)

Compréhension des enjeux relationnels lors de suivis
Étude des techniques alternatives en situation de difficulté

Unité d'enseignement 6 : La présentation de travaux

Travail d'approfondissement théorique et clinique sur une problématique spécifique
Approche méthodologique adaptée, revue de travaux, analyse de cas

➤ Évaluations

- > L'assiduité à l'ensemble des enseignements
- > La rédaction d'un mémoire clinique
- > La soutenance de mémoire

➤ Méthodes pédagogiques

La formation alterne des temps d'apprentissage théoriques et de la pratique. Les études de cas porteront sur des situations rencontrées par les participants dans le cadre de leurs fonctions. Un temps spécifique sera également accordé à la préparation du mémoire.

RESPONSABLES PÉDAGOGIQUES

- > **Pr Michel WALTER**, Professeur des Universités-Praticien Hospitalier, *Université de Bretagne Occidentale*,
Chef du pôle de psychiatrie du CHU Brest
- > **Dr Florian STEPHAN**, Psychiatre au CHU Brest
- > **Lolita MERCADIÉ**, Psychologue (PhD)

MODALITÉ PRATIQUES

Durée

140 heures (4 regroupements d'une semaine)

Dates

> Début de la formation : janvier

> Fin de la formation : octobre

Localisation des cours

Faculté de Médecine et Sciences de la Santé de Brest

Tarifs 2025/2026

> Formation continue : 2200€

> Interne DES : 1600€

CANDIDATURE

Conditions d'accès

Sur dossier

Candidature en ligne : www.univ-brest.fr/fcsante > Candidature

ACCESSIBILITÉ

À l'UBO, le Service d'accompagnement des spécificités (SAS), et un référent handicap formation continue et alternance vous accompagnent dans l'adaptation de votre parcours universitaire.

Contactez le 02 98 01 80 42 ou par mail handicap.referentfc@univ-brest.fr dès le début de vos démarches.

CONTACTS

Service Universitaire de Formation Continue et d'Alternance - Pôle Formation continue en santé

Adresse : 22 rue Camille Desmoulins - CS93837 - 29238 Brest cedex 3

Téléphone : 02 98 01 73 04 - Mail : fc.sante@univ-brest.fr - Site web : www.univ-brest.fr/fcsante



LA FORMATION CONTINUE EN SANTÉ À L'UNIVERSITÉ DE BRETAGNE OCCIDENTALE

Chaque année, l'UBO forme environ **2000 professionnels** dans le domaine de la santé.

DIVERSES THÉMATIQUES

Encadrement de service ou structure • Hygiène hospitalière • Hypnose • Médecine générale et médecines spécialisées • Pédagogie médicale • Prévention en santé • Psychologie • Sciences infirmières • Soins spécifiques • Recherche clinique • Rééducation • réadaptation • Urgences...

PLUSIEURS DISPOSITIFS

- Diplômes d'État, d'Université et Inter-Universitaires (DE, DU, DIU)
- Formations courtes d'une ou plusieurs journées
- Reprise d'études sur des diplômes nationaux (Licence, Master, Doctorat)

Retrouvez notre
offre de formation
sur notre site web



www.univ-brest.fr/fcsante

Contacts

Téléphone : 02 98 01 73 26
Mail : fc.sante@univ-brest.fr

L'UBO est enregistrée
en tant qu'organisme de
Développement Professionnel
Continu (DPC)



Suivez-nous sur les réseaux sociaux



Formation Continue et Alternance
Université de Bretagne Occidentale



@sufca-univbrest