

# Le Raid UBO, modalités et inscription :



**RAID** UBO  
Université de Bretagne Occidentale

8<sup>e</sup> édition

**Jeudi 17** octobre 2024  
PAR ÉQUIPE DE 2

**Course d'orientation**  
**Kayak**  
**Tir à la carabine laser**

**DÉPART 14h**  
Pôle Universitaire Jakez Hélias Quimper  
> Initiation carabine 12h45 à 13h45  
> Échauffement à 13h45

**L'AS UBO FAIT SA FÊTE**  
> Remise des récompenses à 17h  
> Pot à 18h

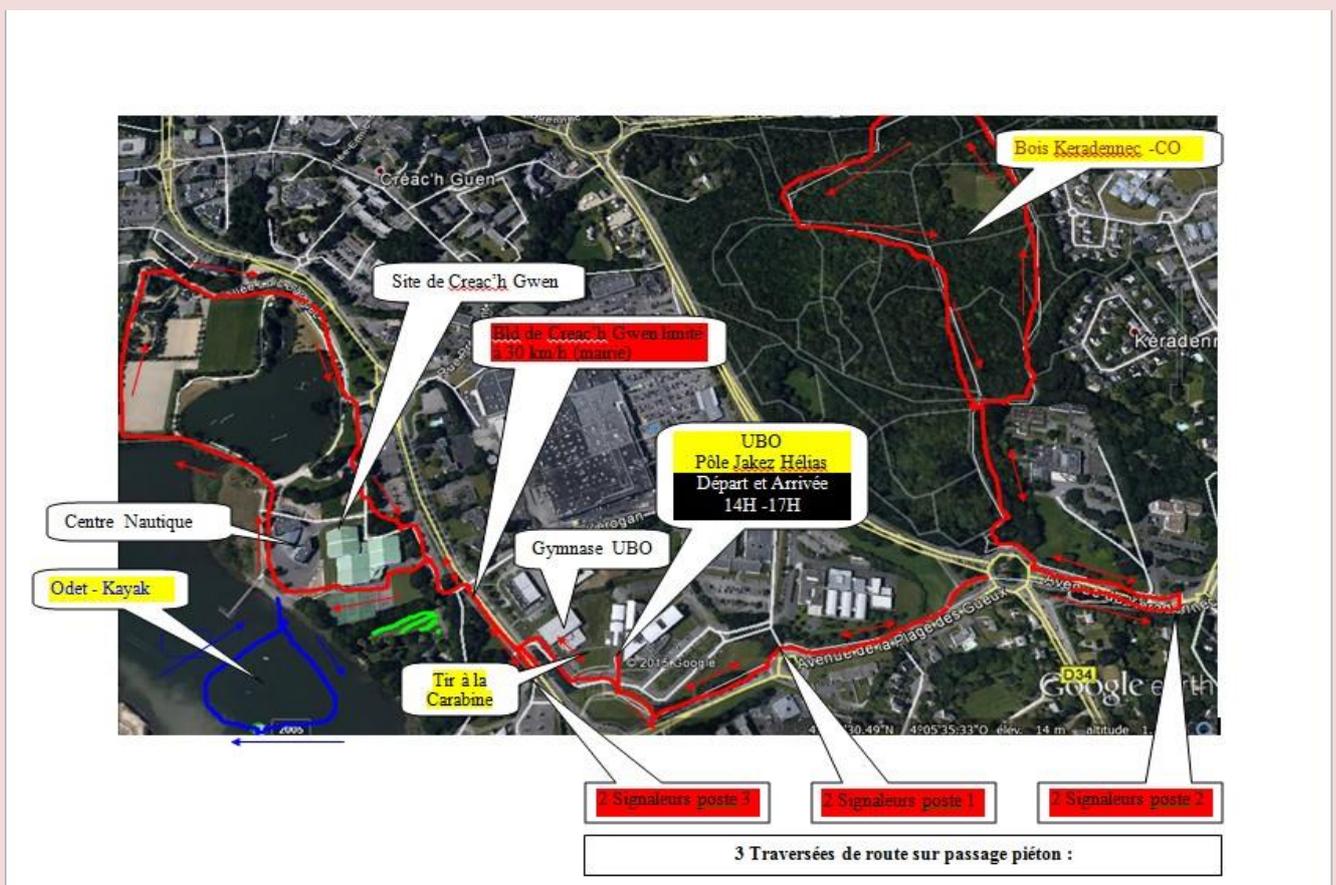
**Inscription & modalités**  
Au secrétariat du SUAPS  
T. 02 90 94 48 15  
cve.quimper@univ-brest.fr

UBO SUAPS MAIF Angon

# Evènement sportif et festif

## JEUDI 17 OCTOBRE

Par équipe de 2 le Raid UBO enchaîne les activités et épreuves de course d'orientation, de tir à la carabine laser, et de kayak, sur un parcours d'environ 8 km.



Les équipes peuvent être mixtes.

Les participants ne viennent pas ici seulement pour la victoire ou la performance chronométrique, mais aussi et surtout pour le **plaisir, la recherche de bien-être, le défi personnel et collectif, et le partage d'une aventure.**

Un classement, **des récompenses et des lots** seront remis aux équipes les mieux classées.

**Inscription : Retourner au secrétariat du SUAPS la fiche d'inscription**

ATTENTION !!! fin des inscriptions le jeudi 10 octobre 2024.

## Fiche d'inscription

Nom de l'équipe : .....

	NOM	PRENOM	TEL	MAIL	FILIERE ET ANNEE D ETUDE
1					
2					

Inscription : Retourner au secrétariat du SUAPS la fiche d'inscription

ATTENTION !!! fin des inscriptions le jeudi 10 octobre 2024.

## Fiche d'inscription

Nom de l'équipe : .....

	NOM	PRENOM	TEL	MAIL	FILIERE ET ANNEE D ETUDE
1					
2					

# Déroulement et règlement :

Raid sur un circuit de 8/10 km environ, autour de l'université à Quimper : Bois de Kéradennec et site de Creac'h Gwen.

Il s'agit **d'enchaîner au plus vite en courant** les activités d'orientation, de tir à la carabine laser et de kayak, **tout en restant formés en équipe** du départ à l'arrivée.

**12h30-14h : Initiation libre au tir à la carabine** avant le départ.

L'organisation décline toute responsabilité en cas de vol ou perte des biens personnels pendant l'évènement.

**Départ : 14h** : devant le Pôle Jakez Helias, en différé toutes les 3 minutes. Départ et arrivée ensemble, en équipe entièrement constituée. Cartes et carnet de contrôle en main (languettes) !

- **Course orientée**, direction le bois de Keradennec ; 1 balise à pointer au départ !
- **Course d'Orientation** dans le bois : 9/10 balises à trouver et poinçonner sur le carnet de contrôle.

- **Course orientée** autour du site de Creac'h Gwen (extrémité : terrain de foot actuel et piste de bicross) ; 8/10 balises à passer et poinçonner le carnet de contrôle ; direction arrivée au même lieu de départ devant le gymnase universitaire.
- **Course** vers le site de Creach Gwen pour rejoindre les bords de l'Odét devant le Centre Nautique (plage).
- Passage en **Kayak** : parcours sur l'Odét en kayak bi place.

Validation pour l'épreuve : pointage du carnet de contrôle par l'organisation.

- ⇒ Retour sur le même itinéraire « urbain », direction le site de Creac'h Gwen en traversant à nouveau la faculté Pôle Jakez Hélias.

- **Premier stand de tir à la carabine laser** en équipe, au gymnase :  
**Tir couché** : Sur un même pas de tir, à tour de rôle dans l'équipe, tirer 5 fois pour passer le relais à un coéquipier :  
 ⇒ 2 x (5(+3)) par équipe de 2.

L'objectif est de viser le maximum de cibles (10 max) lors des 16 tirs. Tout le monde repart en même temps lorsque les tirs sont terminés.

Départ vers l'autre parcours : Bois **OU** Base de loisir puis retour gymnase pour le deuxième tir

- **Deuxième stand de tir à la carabine laser** en équipe, au gymnase :  
**Tir debout** : Sur un même pas de tir, à tour de rôle dans l'équipe, tirer 5 fois pour passer le relais à un coéquipier :  
 ⇒ 2 x (5(+3)) par équipe de 2.

L'objectif est de viser le maximum de cibles (10 max) lors des 16 tirs

- Le score obtenu sur les 20 tirs par équipes à la carabine donne le droit à **une bonification ou une pénalité** de temps
- **Arrivée** = arrêt du chronomètre !

#### **Pénalités et bonifications au temps :**

- 10 minutes en plus par balise non trouvée.
- 20 cibles touchées = ni perte ni gain de temps
- Score < 20 : pénalité de 1 minute par cible non touchée
- Disqualification possible / trajet Kayak non respecté / équipe incomplète à l'arrivée.

L'organisation se réserve le droit de modifier le règlement.

**17h00 : Résultats et remise des récompenses.**

**18h00 : Pot de l'amitié.**

**VENEZ NOMBREUSES ET NOMBREUX POUR UN MOMENT  
INOUBLIABLE D'EFFORT ET DE PLAISIR !**