



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

*Brest, le 20 mars 2023*

## **Conférence à Brest, le 6 avril 2023 à 18h30, amphithéâtre du Pôle Numérique UBO**

### **Réseaux sociaux, un point c'est flou ! Où en êtes-vous dans votre consommation de réseaux sociaux ?**

Les réseaux sociaux transforment les échanges d'informations, les relations humaines, notre rapport au monde. Formidables outils de divertissement, de communication et d'information, **il reste essentiel de comprendre leur fonctionnement pour les utiliser sans tomber dans leurs pièges.**

Cette conférence est organisée par les étudiants en 2ème année du DEUST Technicien des Médias Interactifs et Communicants de l'UBO (DEUST T-MIC). Durant celle-ci, seront présentés les **impacts physiques et psychologiques** des réseaux sociaux sur les utilisateurs ainsi que les nouvelles pathologies apparues. Les fonctionnements et **stratégies des applications pour rendre l'utilisateur accro** seront expliqués.

Pour finir, **des moyens de prévention** seront abordés, puis un échange/débat conclura la conférence.

#### **Intervenants :**

Capucine LE MARTRET, [consultante formatrice en communication](#), Brest  
Mathieu FAVENNEC, [docteur en psychologie clinique, Maison des Adolescents/ CATT-  
CMP Centre Winnicott/ Pasaj \(Parentel\), CHU Brest,](#)  
Richard DE LOGU, directeur [association BUG](#), Rennes  
Marc OLLIVIER, [ligue de l'enseignement](#) Brest  
Loïse BARBE, [consultante en stratégie digitale](#), Brest

#### **Contacts :**

Clotilde MANCEL, étudiante DEUST T-MIC, UBO : 06 35 39 79 18  
Yoann JAOUEN, étudiant DEUST T-MIC, UBO : 06 61 09 26 47  
e-mail : [contact@conference-reseaux-sociaux-brest.fr](mailto:contact@conference-reseaux-sociaux-brest.fr)  
Site Web : [conference-reseaux-sociaux-brest.fr](http://conference-reseaux-sociaux-brest.fr)

