

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

17 mars 2025

Un projet d'escalade thérapeutique soutenu par l'Université de Bretagne Occidentale (UBO) et le pôle de psychiatrie du CHU de Brest



Le projet "Escalade" a été construit par une équipe de Réhabilitation PsychoSociale (RPS) du pôle de Psychiatrie du CHU de Brest, avec l'aide de Leneide Rouaud, stagiaire au CHU et étudiante en Master 1 STAPS Activité Physique Adaptée et Santé (APAS) à la Faculté des Sciences du Sport et de l'Éducation (FSSE) de l'UBO, en partenariat avec le Service Universitaire des Activités Physiques et Sportives (SUAPS) et le dispositif Sports et Quartiers de Brest.

Son objectif : favoriser le bien-être physique et mental des patients en leur permettant d'accéder à une activité innovante, socialisante, et valorisante hors du cadre hospitalier.

La filière de Réhabilitation PsychoSociale (RPS) du pôle de Psychiatrie du CHU de Brest accompagne des usagers présentant un handicap psychique vers le rétablissement.

Comme pour le rétablissement, l'escalade implique un cheminement, d'avancer étape par étape, de se faire confiance et de faire confiance à l'autre pour un objectif final : atteindre le sommet ! Plusieurs études ont ainsi montré que cette activité permet d'améliorer la santé physiologique et psychique des personnes souffrant d'un trouble psychique, tout en favorisant la conscience corporelle, la gestion de ses émotions et l'interaction sociale.

Le projet Escalade

C'est sur la base de ces études qu'est né le projet "Escalade", construit par une équipe de RPS du pôle de Psychiatrie du CHU de Brest, avec l'aide de Leneide Rouaud, stagiaire au CHU et étudiante en Master 1 STAPS Activité Physique Adaptée et Santé (APAS) de la Faculté des Sciences du Sport et de l'Education (FSSE) de l'UBO, en partenariat avec le Service Universitaire des Activités Physiques et Sportives (SUAPS) et le dispositif Sports et Quartiers de Brest.

Objectif de ce projet : favoriser le bien-être physique et mental des patients en leur permettant d'accéder à une activité innovante, socialisante, et valorisante hors du cadre hospitalier.

Un bilan très positif et des projets en devenir

Le SUAPS de l'UBO a mis à disposition un mur d'escalade et le dispositif Sport et Quartier a prêté du matériel, permettant ainsi à un groupe de 6 usagers de s'initier à cette activité.

Le projet s'est déroulé en 7 sessions avec un apprentissage des mesures de sécurité et la découverte du plaisir de grimper et de se dépasser.

Une belle expérience et des progrès rapides pour tous ! Accompagnés par des professionnels du soin, les sourires et la fierté étaient bien visibles chez les participants tout au long de cette activité.

L'objectif pour la filière RPS est maintenant de trouver des financements afin de pérenniser la démarche via la salle d'escalade Climb'Up, où a eu lieu une séance collective de clôture du projet.



A propos de l'UBO

Établissement public à caractère scientifique, culturel et professionnel, l'UBO a pour missions premières de concourir au développement de la recherche et à l'élévation du niveau scientifique, culturel et professionnel de la nation et des individus qui la composent, à la croissance régionale et nationale, à l'essor économique et à la réalisation d'une politique de l'emploi. Elle concourt enfin à la réduction des inégalités sociales et culturelles. Forte de ses 23 000 étudiants, 1 300 enseignants-chercheurs et chercheurs et 900 personnels administratifs et techniques qui la font vivre au quotidien, l'UBO réussit le pari d'être une université de proximité, tout en rayonnant au niveau national et international. À l'UBO, les 36 unités de recherche développent des champs d'expertise avec la collaboration de partenaires bretons et de grands organismes de recherche nationaux (CNRS, IFREMER, IRD, INSERM, INRAe). L'UBO est ainsi impliquée dans de grands programmes de recherche, dont ceux financés par le Programme Investissement d'Avenir sur le territoire national, ainsi que par des programmes de recherche Européens, en tissant des collaborations inter-régionales et internationales.

> <https://univ-brest.fr/fr>

A propos du CHU de Brest

Premier opérateur de santé de Bretagne occidentale, le CHU de Brest s'est engagé dans une politique de coordination de l'offre de soins sur le territoire à travers de nombreux partenariats et coopérations avec d'autres établissements. Avec plus de 1 300 étudiants inscrits en Faculté de médecine et des sciences de la santé et dans les écoles paramédicales, le CHU s'affirme également, aux côtés de l'UBO, comme un pôle de formation et de promotion professionnelle. En plus d'être un centre de soins de grande envergure, le CHU est sur le plan national très actif en matière de recherche et d'innovation médicale. L'excellence scientifique soutenue, aux côtés de l'UBO, par près de 400 chercheurs, conjuguée à un plateau technique de pointe donnent accès sur le territoire aux dernières innovations thérapeutiques. L'activité du CHU de Brest est dispensée sur plusieurs sites, dont les compétences complémentaires assurent une grande variété de prises en charge. Les trois centres principaux (hôpitaux Morvan et de la Cavale Blanche à Brest, hôpital de Carhaix) sont accompagnés de structures dédiées aux soins psychiatriques, à la réadaptation et à la prise en charge des personnes âgées (EHPAD).

> Pour en savoir + : <https://www.chu-brest.fr>

Contacts presse

Emilie PAUL | Attachée de presse de l'UBO

emilie.paul@univ-brest.fr | +33(0)6 65 60 86 91

Anaïs BRIEC | Chargée de communication du CHU de Brest

anaïs.briec@chu-brest.fr | 02 98 22 30 32